



Guía Completa: Ortodoncia Invisible en Madrid 2026

Descarga Gratuita — Clínica Doctores Romero

Todo lo que necesitas saber antes de empezar tu transformación

Por qué creamos esta guía

Llevamos más de 81 años transformando sonrisas en Madrid. En ese tiempo, hemos escuchado las mismas preguntas cientos de veces: *¿Me dolerá? ¿Cuánto tiempo tarda? ¿Se notará que llevo algo? ¿Puedo comer lo que quiera?*

Esta guía responde a todas esas preguntas y más. No queremos que des el paso sin saber exactamente en qué consiste el proceso, cuánto tiempo te llevará, y qué puedes esperar. Porque una decisión informada es una decisión mejor.

Somos especialistas en ortodoncia invisible — no una clínica general que lo ofrece como uno más entre 20 servicios. Cuando vienes a vernos, estás en manos de expertos que han dedicado décadas exclusivamente a esto.

Dr. Juan José Romero García

Director Clínico · Platinum Elite II (Top 1% España)

Capítulo 1: ¿Qué es la ortodoncia invisible?

La tecnología detrás de tu nueva sonrisa

La ortodoncia invisible utiliza alineadores transparentes hechos a medida para mover tus dientes gradualmente hacia la posición ideal. A diferencia de los brackets tradicionales, estos alineadores son prácticamente invisibles, completamente removibles, y sorprendentemente cómodos.

¿Cómo funciona?

- **Escaneo 3D:** Primero, escaneamos tu boca con tecnología 3D (sin moldes incómodos)
- **Diseño digital:** Creamos un modelo digital de tu sonrisa final — la verás antes de empezar
- **Fabricación personalizada:** Tus alineadores se fabrican específicamente para ti
- **Cambios progresivos:** Cada 1-2 semanas cambias a un nuevo juego de alineadores
- **Monitorización:** En nuestra clínica usamos Dental Monitoring con IA para seguimiento remoto

Los sistemas que ofrecemos

En Doctores Romero trabajamos con 4 sistemas diferentes: **Invisalign** (el más conocido), **Spark Aligners** (material TruGEN™, el más transparente), **Angel Aligner** (excelente relación calidad-precio), y **fabricación propia** para casos complejos. Esto nos permite recomendarte siempre lo mejor para TU caso específico, no lo que más nos conviene.

Capítulo 2: ¿Soy candidato ideal?

La buena noticia: la ortodoncia invisible puede resolver el 90% de los casos que antes solo se trataban con brackets. Pero no todos los casos son iguales.

Checklist de candidato ideal

- **Apiñamiento leve o moderado** (dientes montados o torcidos)
- **Espacios entre dientes** (diastemas)
- **Mordida cruzada o abierta** (cuando no encajan bien al cerrar)
- **Sobremordida o submordida** (dientes superiores muy adelantados o retrasados)
- **Casos de recaída** (tuviste ortodoncia de joven y los dientes se movieron)

¿Y si mi caso es complejo?

Aquí es donde marca la diferencia trabajar con un **ortodoncista especialista** en lugar de un dentista general. Casos complejos (rotaciones severas, extracciones previas, problemas de mordida profundos) requieren experiencia clínica — y nosotros llevamos 81 años haciéndolo.

La única forma de saberlo con certeza es una consulta presencial. Por eso la primera visita siempre es **gratuita y sin compromiso**.

Capítulo 3: El proceso paso a paso

Desde tu primera consulta hasta el día en que terminas

Fase	Qué ocurre	Duración
1. Consulta inicial (gratuita)	Te examinamos, escuchamos tus objetivos, y vemos si eres candidato. Sin presión, sin compromiso.	30-45 min
2. Escaneo 3D	Si decides seguir, escaneamos tu boca en 3D. Proceso rápido, cómodo, sin moldes.	15 min
3. Diseño digital	Creamos tu ClinCheck: un video 3D que muestra cómo quedará tu sonrisa final.	1-2 semanas
4. Aprobación	Te mostramos el resultado final ANTES de empezar. Si te gusta, seguimos. Si no, ajustamos.	1 sesión
5. Fabricación	Tus alineadores se fabrican a medida. Llegarán a la clínica en 2-3 semanas.	2-3 semanas
6. Inicio	Recibes tu primer juego de alineadores + instrucciones. Empiezas a usarlos 22h/día.	1 hora
7. Seguimiento	Revisiones cada 6-8 semanas en clínica + seguimiento semanal a través de Dental Monitoring.	6-8 meses
8. Fin de tratamiento	¡Deband day! Retiramos el último alineador y vemos tu sonrisa final.	1 hora
9. Retención	Retenedores nocturnos para mantener el resultado para siempre.	Indefinido

Duración típica: Entre 6 y 18 meses, dependiendo de la complejidad de tu caso. La mayoría de nuestros pacientes adultos están entre 10-14 meses.

Capítulo 4: Preguntas Frecuentes (Top 10)

1. ¿Duele?

No duele, pero sí notarás presión los primeros 2-3 días después de cada cambio de alineador. Es señal de que está funcionando. La presión se va tras 48-72 horas.

2. ¿Se nota que los llevo puestos?

A más de 1 metro de distancia, prácticamente invisibles. De cerca, alguien que te mire directamente podría notar un leve brillo, pero la mayoría de pacientes dicen que nadie se da cuenta hasta que lo mencionan.

3. ¿Puedo comer con ellos?

No. Los retiras para comer y beber (excepto agua). Comes lo que quieras, te lavas los dientes, y te los vuelves a poner. Esa es la gran ventaja frente a brackets.

4. ¿Cuántas horas al día hay que llevarlos?

22 horas al día. Solo te los quitas para comer, beber (excepto agua) y lavarte los dientes. Menos de 20 horas/día = el tratamiento no avanza.

5. ¿Afecta a mi forma de hablar?

Los primeros 2-3 días notarás un ligero ceceo. Desaparece cuando tu lengua se acostumbra. En una semana hablas completamente normal.

6. ¿Puedo fumar o beber café con ellos?

Beber agua sí. Café, vino, refrescos → los retiras. Fumar con alineadores puestos los amarillea rápidamente. Te recomendamos quitártelos.

7. ¿Qué pasa si pierdo un alineador?

Llámanos. Normalmente puedes volver al anterior mientras fabricamos un reemplazo, o avanzar al siguiente si ya estabas al final de esa fase. Nunca te quedas 'sin nada'.

8. ¿Es más caro que los brackets?

Depende del caso, pero suelen estar en un rango similar. La diferencia: con brackets pagas en estética y comodidad. Con alineadores invisibles, nadie sabrá que estás en tratamiento.

9. ¿Qué pasa después de terminar?

Te damos retenedores (fijos o removibles nocturnos). Los dientes tienen 'memoria' y querrán volver a su posición original. Los retenedores los mantienen en su sitio para siempre.

10. ¿Es adecuado para mí si tengo más de 40 años?

Absolutamente. 1 de cada 4 pacientes de ortodoncia invisible son adultos. Nuestro paciente más mayor empezó a los 62 años. Si tienes dientes y encías sanas, no hay límite de edad.

Capítulo 5: Especialista vs Dentista General

Por qué importa quién mueve tus dientes

Esta es probablemente la parte más importante de esta guía. No todos los profesionales que ofrecen ortodoncia invisible tienen la misma formación.

	Ortodoncista Especialista	Dentista General
Formación	5 años de carrera + 3 años de especialización en ortodoncia	5 años de carrera
Dedicación	Solo ortodoncia (100% del tiempo)	Ortodoncia + empastes + limpiezas + implantes + ...
Experiencia	Miles de casos de movimiento dental	Casos ocasionales entre otros tratamientos
Casos complejos	Formación específica para resolverlos	Remite a especialista o intenta con menor experiencia
Planificación	Diseño clínico avanzado (biomecánica, fuerzas, etc.)	Diseño asistido por software (genérico)

¿Qué significa 'Platinum Elite II'?

Es la certificación máxima de Invisalign. Solo el **top 1% de proveedores en España** la tiene. Se consigue tratando más de 150 casos Invisalign al año con resultados consistentemente excelentes. El Dr. Juan José Romero lleva con esta distinción desde hace años.

La pregunta que deberías hacer en cualquier clínica

"¿Quién diseñará mi plan de tratamiento y quién hará el seguimiento clínico — un ortodoncista especialista o un dentista general?" La respuesta te dirá todo lo que necesitas saber.

Capítulo 6: Tu próximo paso

Si has llegado hasta aquí, probablemente ya estás pensando seriamente en empezar. Eso es exactamente lo que queríamos: que tomes una decisión informada, no impulsiva.

Lo que ocurre cuando nos llamas

1. **Hablamos contigo por teléfono o WhatsApp** — Entendemos qué buscas y respondemos dudas iniciales
2. **Agendamos tu consulta gratuita** — Sin compromiso. Solo para verte y que te vea el Dr. Romero
3. **Primera visita (30-45 min)** — Examinamos tu boca, hablamos de tus objetivos, y te decimos si eres candidato
4. **Si decides seguir adelante** — Escaneo 3D + diseño digital. En 2 semanas ves tu sonrisa final
5. **Si no estás listo** — No pasa nada. La información que te damos es tuya. Decides cuándo es el momento

■ Reserva tu consulta gratuita

Llámanos o escríbenos por WhatsApp:

+34 608 288 138

Clínica Doctores Romero

C/ de la Oca, 2, piso 1º · 28025 Madrid

clinica@doctoresromero.com

www.clinicasdoctoresromero.com

Esta guía ha sido elaborada por el equipo clínico de Doctores Romero — 81 años transformando sonrisas en Madrid.

Toda la información contenida está verificada por ortodoncistas certificados.

ROMERO

Especialistas en Ortodoncia Invisible

Madrid · Desde 1975

■ C/ de la Oca, 2, piso 1º · 28025 Madrid

■ +34 608 288 138

✉ ■ clinica@doctoresromero.com

■ www.clinicasdoctoresromero.com

Instagram: @doctoresromero

Tu primera consulta siempre es gratuita